



## GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza nº 28 1ºD

33001 OVIEDO

Teléfono fijo 984 992 386 (jueves de 19 a 20:30h.)

Teléfono móvil 630 196 882

E-mail: gmnananco@gmail.com

Página web: www.gmnananco.com

| Precios |           |
|---------|-----------|
| Socios  | No socios |
| 12 €    | 15 €      |

Parada a desayunar en:  
Ruta

Numero excursión: 14- 2018

Fecha: **30 de septiembre**

| Horarios de salida                     |         |
|--|---------|
| Plaza de Castilla                      | 7:15 h. |
| Muñoz Degrain                          | 7:20 h. |
| La Vega                                | 7:25 h. |
| Primo de Rivera                        | 7:30 h. |
| Real Oviedo<br>(Antigua División Azul) | 7:35 h. |

Atención al horario que lo adelantamos media hora del habitual.

## HOJA INFORMATIVA

### Actividad prevista

### Monasterio de Hermo – Fuentes del Narcea (Bosque de Hermo) (Cangas del Narcea)

### Datos significativos

| Cota de partida | Cota máxima | Cota de llegada |
|-----------------|-------------|-----------------|
| 1.020           | 1.410       | 1.020           |

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

| MIDE                 |          | Monasterio de Hermo – Fuentes del Narcea (Bosque de Hermo) (Cangas del Narcea) |                                   |
|----------------------|----------|--|-----------------------------------|
| horario              | 3h 35'   |  | 2 severidad del medio natural     |
| desnivel de subida   | 390 m    |  | 2 orientacion en el itinerario    |
| desnivel de bajada   | 390 m    |  | 2 dificultad en el desplazamiento |
| distancia horizontal | 11,1 Km  |  | 3 cantidad de esfuerzo necesario  |
| tipo de recorrido    | Circular |  |                                   |

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2018.

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Medio.</b><br>Severidad del medio natural                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>  |   |
| <b>Itinerario.</b><br>Dificultad de orientarse en el itinerario | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol> |   |
| <b>Desplazamiento.</b><br>Dificultad en el desplazamiento       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>  |   |
| <b>Esfuerzo.</b><br>Cantidad de esfuerzo necesario              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>  | Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado |

## Descripción de la ruta

La UNESCO en noviembre de 2002 nombró como Reserva de la Biosfera al bosque de Hermo. Se ubica en Asturias suroccidental en el concejo de Cangas del Narcea, dentro del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias, se trata del hayedo más extenso de Asturias, que se ubica dentro de ASTURIAS SUROCCIDENTAL.

El Bosque de Hermo, situado en la parroquia de Monasterio de Hermo (Cangas del Narcea), es un espectacular hayedo de 38 km<sup>2</sup> de extensión, con osos pardo y urogallos, se extiende por toda la margen izquierda del Narcea desde frente a la localidad de Gedrez a Fuentes del Narcea.

El municipio de Cangas del Narcea (antes de 1927 se denominaba Cangas de Tineo), es el más extenso del Principado y uno de los mayores de España, siendo el principal concejo productor de vino de Asturias.

Las primeras aguas del río Narcea parten de varias fuentes. Al NE a la cota 1.590 está la laguna los Cobradores, parte del agua se filtra a la laguna Chauchina (cota 1490 m.) que origina el arroyo del mismo nombre que pasa por las Brañas de Monasterio.

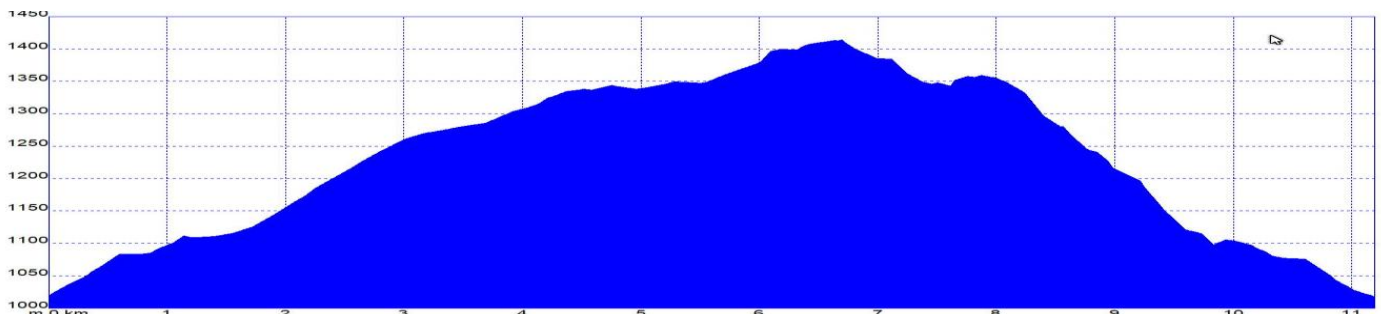
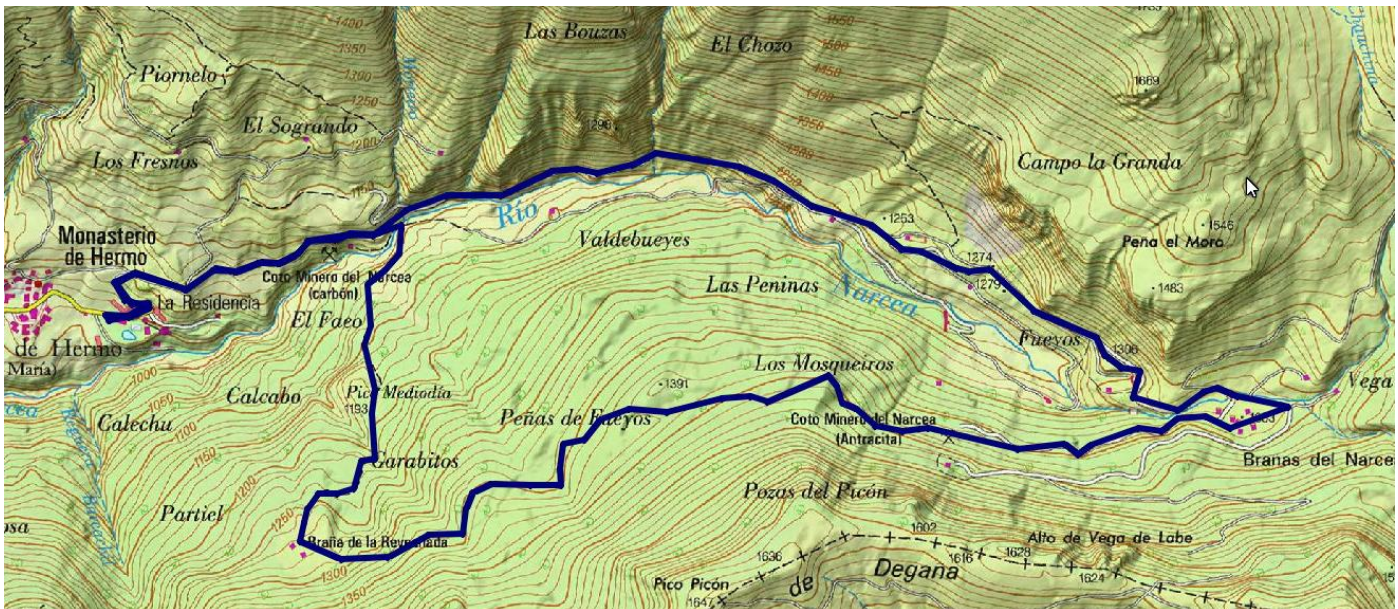
La laguna Vega Cimera (cota 1.560 m.) sita al E. aportan agua al nacimiento río, así como otras muchas fuentes no cartografiadas a lo largo del amplio y extenso valle de Monasterio de Hermo.

El dosel forestal es tan tupido que el sotobosque apenas existe, en otoño las hojas alfombran el suelo y millares de líquenes cuelgan de las ramas de los árboles y de sus cortezas, dando al bosque un aspecto fantasmagórico y de misterio en los días lluviosos y con niebla.

Se parece a una selva caducifolia que podemos ver a unos 100 m. de donde hemos aparcado el coche

## Ruta alternativa

En esta ocasión realizaremos la misma ruta que la principal hasta las brañas del Narcea y daremos la vuelta.



**Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.**

Enviar las fotos para colgar en la página web a [fotosnanco@gmail.com](mailto:fotosnanco@gmail.com)

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiéndoles que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasiona ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega que no asistan a las actividades programadas.