



GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza nº 28 1ºD
33001 OVIEDO
Teléfono fijo 984 992 386 (jueves de 19 a 20:30h.)
Teléfono móvil 630 196 882
E-mail: gmnananco@gmail.com
Pagina web: www.gmnananco.com

Precios	
Socios	No socios
11 €	14 €
Parada en: Arriendas	

Numero excursión: 14- 2017

Fecha: **01 de octubre**

Horarios de salida	
Plaza de Castilla	7:45 h.
Muñoz Degrain	7:50 h.
La Vega	7:55 h.
Primo de Rivera	8:00 h.
Real Oviedo (Antigua División Azul)	8:05 h.

HOJA INFORMATIVA

Actividad prevista

Hito Escarandi - Sagrado Corazón (Cabrales)

Datos significativos

Cota de partida	Cota máxima	Cota de llegada	Desnivel acumulado +	Desnivel acumulado -	Kilometraje estimado	Duración estimada
1273	2212	1273	1054	1054	14	6,00 h.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

Hito Escarandi - Sagrado Corazon			
horario	6h 10'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	1054 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1054 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km		4 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta		
Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2017.			

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

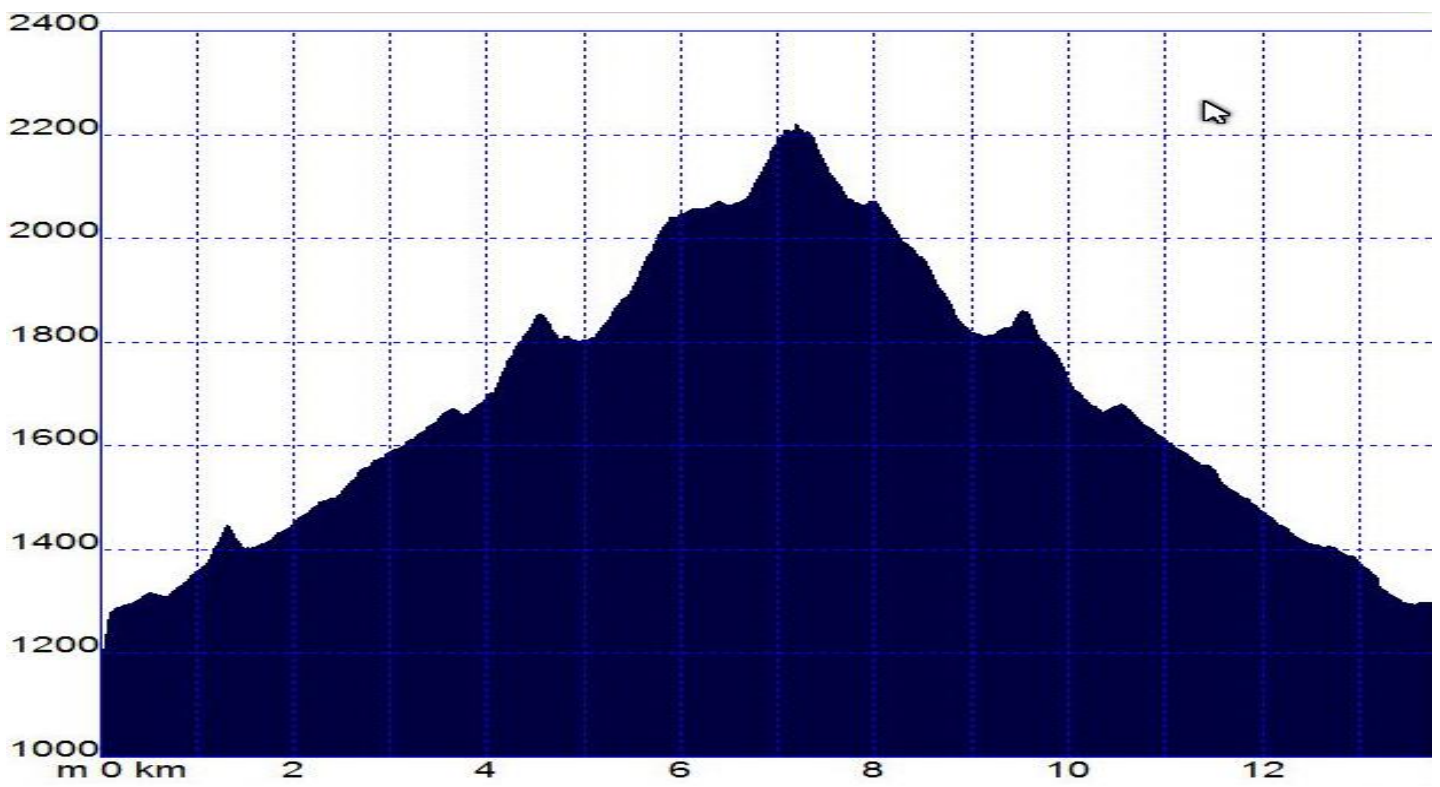
Descripción de la ruta

El Sagrado Corazón ofrece una grandiosa visión de las cumbres de Picos de Europa y de todo el Valle de Liebana. El autobús nos dejara en el Hito Escarandi y realizaremos la ruta por el macizo de Andara hasta la cima del Sagrado Corazón, antes llamado Pico San Carlos, y en el que el Sacerdote lebaniego D. Marcelino Paz, junto con el Jesuita Padre Jose María, tuvieron la idea de entronizar una imagen del sagrado corazón, en la cabeza y cumbre de la Canal de San Carlos. Construyeron una esbelta columna de hormigón sobre la que colocaron la figura de bronce, inaugurándose el monumento, que se ve desde gran distancia, el 18 de septiembre de 1900, con una solemne romería a la que acudieron ininidad de vecinos de los pueblos de la comarca. La fiesta se repitió al principio cada 10 años, y últimamente cada 5, siendo aún de gran arraigo en el valle cántabro de Liebana. El resultado ha sido el cambio del nombre de la cima, a la que ya se la conoce casi exclusivamente como Pico del Sagrado Corazón, en detrimento de su original San Carlos. A partir del Hito Escarandi, una pista que se utilizaba para las minas de zinc nos llevara hacia las Vegas de Andara, al mismo pie de las dos cumbres entre las que se abre la Canal de San Carlos, la del Pico Samelar y la del Sagrado Corazón.

Alternativa a la ruta Principal.

En esta ocasión realizaremos parte de la ruta principal llegando hasta la Collada de Andara.





Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.

Enviar las fotos para colgar en la página web a fotosnaranco@gmail.com

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiendo que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.