



## GRUPO DE MONTAÑA NARANCO

Calle General Elorza nº 28 1ºD

33001 OVIEDO

Teléfono fijo 984 992 386 (jueves de 19 a 20:30h.)

Teléfono móvil 630 196 882

E-mail: gmnananco@gmail.com

Página web: www.gmnananco.com

### Precios

Socios	No socios
11 €	14 €

Parada en:  
En ruta

Numero excursión: 02- 2018

Fecha: **21 de enero**

### Horarios de salida

Plaza de Castilla	7:45 h.
Muñoz Degrain	7:50 h.
La Vega	7:55 h.
Primo de Rivera	8:00 h.
Real Oviedo (Antigua División Azul)	8:05 h.

## HOJA INFORMATIVA

### Actividad prevista

### Pico Caldoveiro - Bandujo - Senda del Oso (Proaza)

### Datos significativos

Cota de partida	Cota máxima	Cota de llegada
1.000	1.354	300

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

<b>MIDE</b>		Pico Caldoveiro - Bandujo - Senda del Oso (Proaza)	
horario	4h 45'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	400 m	3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1080 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,5 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2018.

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

<b>Medio.</b> Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>
<b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>
<b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>
<b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol> <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

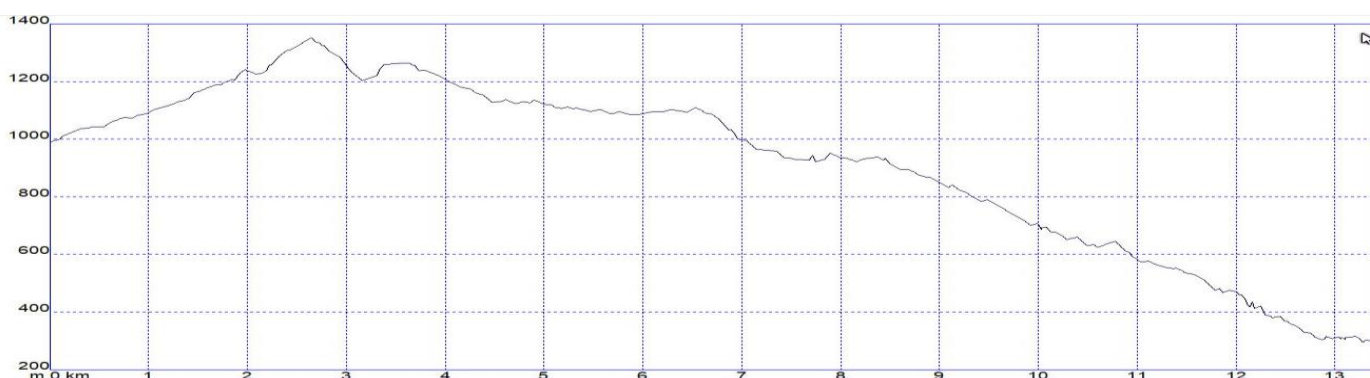


## Descripción de la ruta

Partiendo del puerto de Maravio, tomamos rumbo norte por las cabañas de Gasparín y las de Cubielles, seguimos por un antiguo camino que gana las alturas occidentales de la laguna de Tambaina, remontando más tarde a Los Llanos de Caldoveiro, bordeamos sus frondosos bosques de acebos para salir a la cresta del pico Caldoveiro (1354m). Desde la cumbre seguimos en dirección O hacia la collada de Cantu Santiago (1225m), desde aquí y siguiendo dirección NO nos dirigimos hacia la vega de las Lagunas de la Barrera. Atravesamos esta vega hasta alcanzar la Braña de la Collada (1105m). Posteriormente seguimos con dirección SO camino a la majada de LEguiñón y seguidamente en descenso alcanzaremos la collada de Canti Pando (940m). Desde este punto y tomando dirección S a través de las praderías de Bandujo (650m) llegaremos al pueblo. Posteriormente tomaremos el antiguo camino que descendiendo por el cauce del Arrollo de Bandujo nos conduce a la carretera de Teverga.

## Ruta alternativa

En esta ocasión haremos parte de la Senda del Oso llegando a Entrago donde nos reuniremos con los compañeros que realicen la ruta principal.



**Se ADVIERTE a todos los participantes que por tratarse de una excursión colectiva, la ruta se ciñe a lo que establezca el responsable de la misma, NO permitiéndose otras opciones no previstas al margen del grupo.**

Enviar las fotos para colgar en la página web a [fotosnaranco@gmail.com](mailto:fotosnaranco@gmail.com)

La Agrupación Montañera Ovetense "Naranco" está legalmente constituida y registrada en la Federación de Montañismo del Principado de Asturias y selecciona, propone y coordina para sus asociados, determinadas actividades de montaña, sin asumir la responsabilidad de Guías de Montaña o de cualquier otro tipo respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiendo que éstas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es a cargo del excursionista, recomendando en consecuencia a quienes practican el montañismo y senderismo, la posesión de la Licencia Deportiva Federativa, cuyo seguro deja a cubierto estos riesgos. Esta cláusula es publicada en todas y cada una de las programaciones de la Agrupación Montañera Ovetense "Naranco", para conocimiento de todos los participantes. El hecho de participar en las excursiones, presupone la aceptación de esta cláusula. Quienes no la acepten, se ruega no asistan a las actividades programadas.